



2025年度 第19期

## F B Mインストラクター養成講座案内

日頃からF B M研究会の活動にご理解、ご協力いただき、心より感謝しております。

ファシリテーション・ボール・メソッド (FBM) は、空気の量を調節した柔らかいボール (ファシリテーションボール: FB) を媒介とした「からだ (こころと身体)」への教育的アプローチです。

FBMでは、子どもと指導者が、FBを媒介として、お互いの存在を大切にしながら、触れ合い、感じ合い、試み合うことで、信頼関係を深め育ち合います。心身のリラクセーションが促され、感覚運動機能の向上・情緒の安定・対人関係の改善などの効果が認められてきています。

現在、重度の肢体不自由児・者から知的障害・発達障害児・者まで幅広く障害を持たれた方々のからだ (こころと身体) へのアプローチをおこなっています。

さて、F B M研究会では、第19期 F B Mインストラクター養成講座を下記の要領で開催します。

FBMの基礎からFBを使い体験を通してからだで学んでいただける講座になっています。奮ってご参加くださいますよう宜しくお願いします。

◇ 主 催 F B M研究会

◇ ねらい F B MインストラクターとしてFBM (ファシリテーション・ボール・メソッド) を実践するための基礎、基本を学ぶとともに、応用技術を習得する。

◇ 対 象 F B Mをともに学び、実践研究を深めていきたいと希望する方。

◇ 期 間 2025年 9月21日～ 2026年 3月8日 (1日×4回と1泊2日)

◇ 養成講座アドバイザースタッフ (F B M研究会所属 F B Mインストラクター)

河野健三 吉田雅文 松本清 國貞広史 奥井光司 西村允彦 村尾茂寿  
安田知子 山田一幸 東耕平 平尾健介 丹羽史和 向山和子 森本順子

◇ 日程・会場・内容概要

### (1) 一日講座

2025年 9月21日 (日) 午前10時30分～午後4時30分

10月26日 (日) 午前10時30分～午後4時30分

11月23日 (日) 午前10時30分～午後4時30分

2026年 2月 1日 (日) 午前10時30分～午後4時30分 (計 4日)

◎ 会場 : 大阪YMCA 天王寺4階ホール

〒543-0054 大阪市天王寺区南河堀町9-52

★ 大阪YMCA 天王寺への直接のお問い合わせ等はご遠慮ください。

◎ 内容 : F B Mの基本、実践、デモンストレーション、運動発達の基礎、ケース検討等



### (2) 訓練キャンプ

2026年 3月7日 (土) ～ 8日 (日) (1泊2日)

◎ 会場 : 神戸市立しあわせの村 野外活動センター あおぞら

- ◎ 内容 : オリエンテーション、講義、インテーク、評価、集中トレーニング実践、  
ケース検討、養成講座のまとめ、修了証授与等

◇ 募集人員 30名

◇ 講座参加費用 38,000円（一日研修4回+訓練キャンプ+研修資料代含む）

\* 講座参加費は、一括振込となりますのでご了解下さい。

\* 訓練キャンプの食費・宿泊費用は、別途実費必要となります。

\* スポット参加の方は、1日講座 7000円、訓練キャンプ 10000円です。

◇ その他

\* 全講座修了者には、FBM研究会発行のFBMインストラクター養成講座修了証を授与します。

\* 全講座が受講できない方には、次年度以降のFBMインストラクター養成講座に追加参加いただき、研修単位が終了できた時に修了証を授与します。

\* 各講座の日程や会場等に変更があった場合は、FBM研究会ホームページに掲載します。

<参考図書>

「チャレンジFBM ～こころと身体のボディワーク基礎と実践～」

FBM研究会編 クリエイツかもがわ発行

「エンジョイFBM ～発達を支援するからだの学習～」

FBM研究会編 クリエイツかもがわ発行

「FBMハンドブック～小さいFBの活用～」 FBM研究会編 JDC出版

□ FBMインストラクター養成講座への参加申し込み

- ・ FBM研究会事務局 まで、メールにて申し込み用紙をご送信下さい。
- ・ 申し込みを受け取り後に、受講の可否の連絡をします。
- ・ 受講可の連絡受け取り後1週間以内に、参加費をゆうちょ銀行の郵便振替にて、下記まで振り込んでください。
- ・ 振込確認ができ次第、FBMインストラクター養成講座19期生に登録します。

◆振込先 < 加入者名 > FBM研究会

<口座記号番号> 00980-3-61088

\* 申し込み締め切りは8月31日（土）です。先着順です。できるだけ早く申し込みください。

<連絡先>

☆FBM研究会（FBMインストラクター養成講座事務局）

大阪府南河内郡太子町聖和台1-1-58

< tel. > 090-1146-9324

< E-Mail > fbm@fbmworkshop.main.jp

