

令和7年6月吉日
第17回 ファシリテーション・ボール・メソッド(FBM)研修会のご案内

主催:埼玉FBM研究会
共催:パスカルクラブ
(障がい者の生涯学習を支援する会)

向夏の候、皆様にはいつもご活躍のこととお慶び申し上げます。

さて、埼玉FBM研究会では、第17回FBM研修会を下記のとおり開催します。

療育施設や教育の現場でファシリテーションボール(FB)を活用・実践している方々や、活用していないけれど関心がある方を対象とし、肢体不自由児者や知的障がい・発達障がい児者への活用方法を2日間の講座として開催します。FBMに興味のある皆様のご参加をお待ちしております。

記

日 時:令和7年8月2日(土)10:00~17:00(受付9:30~)
3日(日) 9:30~16:30(受付9:00~)

場 所:埼玉県民活動総合センター 第一会議室
〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26

※施設を借用しての開催です。会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。
交通アクセスは県民活動総合センターのHP(下記URL)を参照ください。

<https://www.iki-iki-saitama.jp/access/>

参 加 費:両日参加の場合は9000円、どちらか1日のみ参加の場合は5000円
※2名以上で両日参加のお申し込みをいただくとお友達割引として1人につき1000円引きとさせていただきます。(1日のみの参加は割引対象外とさせていただきます。)

参 加 定 員:各日40名程度

【講師の紹介】

河野 健三 先生 FBM研究会代表

※30年以上にわたり大阪や神戸を中心にFBMの実践活動を展開しています。大阪ではインストラクター養成講座を開催し、関西の特別支援学校の集中学習会でも講師として数多くの子どもたちと関わっています。

【スケジュール】※2日と3日で受付時間が異なりますのでご注意ください。

内容は変更する場合があります。

	2日(土) 受付9:30~	3日(日) 受付9:00~
午前	講師紹介・事務連絡 ○講義 ・FBMの理論 ○実技 ・ミニボールの使い方 ・大きいボールの使い方 ・筋緊張の弛め方	事務連絡 ○講義 「人の動くシステムについて」 講師:木村悦子氏(理学療法士) ○1日目の復習 ○実技 ・姿勢づくり、動きづくり
昼食・休憩	ボール、書籍の頒布を行います。	
午後	○デモンストレーション ○実技研修 ・ボールへの乗せ方 ○質疑応答 (研修後、個別の相談も可能です。)	○実技研修 ・ペアでの取り組み ・集団での取り組み ○質疑応答

【持ち物】

筆記用具・昼食(食堂の利用も可)・タオル・動きやすい服装(スカートはご遠慮ください)

※マスクの着用は任意です。また、更衣室の準備はありません。

【申し込み方法】

(1)メールまたは(2)Googleフォームのどちらかの方法でお申し込みください。

(1)メールの場合

- ①所属 ②氏名 ③両日参加か1日のみの参加か ④FBM研修会の参加回数
 - ⑤授業や生活場面等でのボールの使用の有無 ⑥ボールの購入希望の有無
 - ⑦研修会に期待したことや質問など(任意)
- を本文に入れて送信してください。
事務局でメールを確認し次第、折り返し受講確認のメールを返信いたします。

メールの宛先

埼玉FBM研究会

fbm.saitamaアットマークgmail.com(アットマークを@に変えてください。)

申し込み締め切りを7月31日(木)とさせていただきます。

(2)Googleフォームの場合

スマートフォンやタブレット端末等を使って右記のQRコードを読み取ってください。

記入事項は(1)とほぼ同じです。項目に従ってのご記入をお願いします。



【その他】

- 参加費にはミニボール1個分を含んでいます。両日参加でもボールは1個のお渡しとなります。
- 本研修会はオンラインの用意はありません。対面受講のみとなります。
- 記録のために当日は事務局で録画をさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 当日はボールや書籍の頒布を特別価格にて行います。準備の都合がありますので、購入希望がありましたら事前にお知らせください。ボールの大きさや金額につきましては、FBM研究会のホームページをご参照いただき、下記の連絡先までお問い合わせください。
- 参加費は当日受付にて徴収します。お釣りのないようご準備をお願いします。
- 午前または午後ののみの半日参加となつても参加費は一律となりますのでご了承ください。

【お願い】

○ゴミの持ち帰りにご協力ください。

○当日の遅刻や欠席等の連絡はメールでお知らせください。アドレスは下記を参照ください。

【研修会に関する問い合わせ先】

埼玉FBM研究会

柳原典子(パスカルクラブ代表)

関根英子(元県立特別支援学校教諭)

中西 孝(県立越谷特別支援学校教諭)

Mail:fbm.saitamaアットマークgmail.com(アットマークを@に変えてください)

【ファシリテーション・ボール・メソッド(FBM)とは】

FBM(facilitation ball method)とは、やわらかい感触のセラピーボールを用い、ボールの空気量を調整して行うボディワークです。心身に障害のある子どもや大人の方に対して、リラックス、ストレッチ、側わん進行の防止、姿勢保持などの身体づくり、また、情緒の安定やコミュニケーションづくりにも有効な方法として活用されています。ボールとの作用反作用の中で、トレーニーの主体的な動きが引き出され、意欲的な活動を促すことができます。

【書籍の紹介】



- ①エンジョイ！ファシリテーション・ボール・メソッド(2021年発行)
クリエイツかもがわ ¥2200(税込)
 - ②チャレンジ！ファシリテーション・ボール・メソッド(2014年発行)
クリエイツかもがわ ¥2530(税込)
 - ③ファシリテーションボールメソッドハンドブック～小さいFBの活用～(2022年発行)
JDC出版 ¥1100(税込)
- ※当日、会場では著者割引適用価格にて頒布します。

【FBM研究会ホームページ】

<http://www.angel.zaq.jp/fbm/>

